

Calendrier du volet entraide

Avril 2020				
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
13h Café rencontre Les 8 attitudes		11h Dîner à la Cabane à sucre	Soutien dans le milieu	Fermé Vendredi Saint
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Fermé Lundi de Pâques	13h Club de marche Parc Urbain	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	11h30 Bouffe pop 13h Collation rigolote
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
13h Cuisine collective Pain orange et Canneberges \$\$\$	12h Comptoir de récupération alimentaire (CIP)	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Journal
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 mai
13h Activités libres	13h Club de marche Centre ville	13h Karaoké	Soutien dans le milieu	13h Anniversaires

Café-rencontre

Atelier d'informations et de formation sur un thème, orienté vers la réalité des membres, et permettant à la personne de constater où elle se situe par rapport au thème, et quels sont les gestes qu'elle peut poser afin d'améliorer sa situation.



Pain orange et canneberges

Coût: 4\$ le pain (2 pains par personnes max)

Date limite d'inscription:

17 avril 16h

Maximum de 6 inscriptions

Club de marche

Marche d'une durée de 30 minutes à une heure. Habillez et chaussez-vous selon les circonstances. N'oubliez pas votre eau.

Départ
du Centre à 13h15
et du CLSC à 13h30.



Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!!!

Dîner à la cabane à sucre

Un dîner à l'érablière Saindon de L'Isle Verte suivi d'une partie de sucre.

Coût: membre 23\$

Non membre : 27\$

Date limite d'inscription:

25 mars 16h

Minimum de 12 inscriptions



Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu? C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.