

Calendrier du volet entraide

Mars 2020				
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
13h Activités libres	13h Club de marche Centre ville	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Anniversaires 14h Témoignage de Danny!
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
9h à 12h Déjeuner quilles \$\$\$		13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Collation rigolote
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
13h Atelier de Bricolage Décoration de masque de plâtre \$\$\$	13h Club de marche Parc des chutes	13h PAZAPA	10h à 14h30 <i>La ruche</i>	11h30 Bouffe pop 13h Activités libres
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
10h à 15h Cuisine collective Pâté mexicain \$\$\$	12h Comptoir de récupération Alimentaire (CIP)	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Activités libres
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1 Avril	Jeudi 2	Vendredi 3
13h Bingo	13h Club de marche Centre-ville	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Anniversaires

Décoration de masques en plâtre

Différents matériaux seront mis à votre disposition pour personnaliser et enjoliver un masque de plâtre.

Coût: membre 3\$ non-membre 5\$

Date limite d'inscription: mercredi 11 mars 16h



Déjeuner quilles

Un déjeuner et trois parties de quilles en agréable compagnie ça vous dit?

Coût: 15\$ (pourboire inclus pour le déjeuner)

Date limite d'inscription: Vendredi le 6 mars 16h



La Ruche

Rencontre trisannuelle autour d'un repas où les membres de la ressource sont conviés à venir donner leurs idées d'activités pour les prochains calendriers.

Au menu: Macaroni à la viande (on cuisine ensemble)



Pâté mexicain

Coût: 5\$ le pâté (maximum de 2 par personne)

Date limite d'inscription: vendredi 13 mars 16h

Maximum de 6 inscriptions

Comptoir de récupération alimentaire

Le Carrefour d'initiatives populaires offre un comptoir de style épicerie, où sont disponibles des denrées alimentaires périssables à prix modique. Pour vous faciliter la vie et favoriser votre participation, nous vous offrons

Le raccompagnement jusqu'à votre domicile avec vos sacs! Vous devez donc **vous inscrire au plus tard le vendredi précédent** l'activité!

Bouffe Pop

On se rejoint au 9 rue Lafontaine, restaurant communautaire où sont servis de bons repas complets à prix modique et ce, dans un climat agréable. Apportez votre 4\$ et venez manger avec nous!