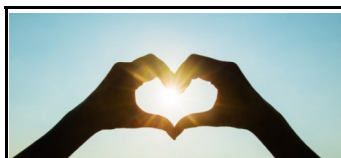


Calendrier du volet entraide

Collation rigolote spécial St-Valentin!

C'est la St-Valentin, voilà une belle occasion de se réunir autour d'un bol de chocolat accompagné de fruits frais!
Coût: **3,00\$/membre, 5,00\$/non-membre**. Donnez votre nom **avant le 12 février 16h**. On va se régaler!



FÉVRIER 2020

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
13h Café rencontre La communication	13h Club de marche Parc des chutes	13h Pazapa	Soutien dans le milieu	11h30 Bouffe pop 13h Anniversaires
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
13h à 15h Billard Prenez un breuvage et jouez gratuitement!	12h Comptoir de récupération alimentaire (CIP)	13h Pazapa	Soutien dans le milieu	13h Collation rigolote spécial St-Valentin \$\$\$
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
9h à 11h Déjeuner au café du clocher \$\$\$	13h Club de marche Parc de la cité	13h Pazapa	18h Raquette nocturne	13h Activités libres
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
10h à 15h Cuisine collective Mets chinois \$\$\$		13h Pazapa	Soutien dans le milieu	11h30 Bouffe pop 13h Activités libres

Déjeuner au café du clocher

Toujours agréable les rendez-vous matinaux au restaurant. Donnez votre nom à une intervenante pour y participer! Date limite d'inscription: **Mercredi le 12 février 16h** Le transport est fourni pour les personnes sur notre route.



Cuisine collective

Venez faire votre soupe wong tong maison ainsi qu'un délicieux chow mein au poulet. Coût: **5,00\$ par personne** pour 2 portions de soupe et 2 portions de chow mein. **Maximum de 6 participants**. Date limite d'inscription: **Vendredi 21 février 16h**. Bienvenue!

Raquette nocturne

Nous vous proposons une sortie nocturne en raquette. Bouillon de poulet, raquette et lampe frontale...Ce sera un moment unique! Donnez votre nom à une intervenante pour l'organisation **avant vendredi le 14 février**.



Comptoir de récupération alimentaire

Le Carrefour d'initiatives populaires offre un comptoir de style épicerie, où sont disponibles des denrées alimentaires périssables à prix modique. Pour vous faciliter la vie et favoriser votre participation, nous vous offrons **Le raccompagnement jusqu'à votre domicile avec vos sacs!** Vous devez donc **vous inscrire au plus tard le vendredi précédent** l'activité!

Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu? C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.

Café-rencontre

Atelier d'informations et de formation sur un thème, orienté vers la réalité des membres, et permettant à la personne de constater où elle se situe par rapport au thème, et quels sont les gestes qu'elle peut poser afin d'améliorer sa situation.