

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non?

Bienvenue!!!



Juillet 2018

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Fermé	13h Club de marche Centre ville	11h30 Dîner Hamburger \$\$\$	13h Billard Jouez tout l'après-midi à l'achat d'un breuvage!	13h Anniversaires
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Fermé	13h Club de marche Parc Urbain	13h Croquet Parc Dionne En cas de pluie ce sera le curling au Centre	11h Pique-nique à la pointe Apportez-vous de l'argent si vous désirez une crème glacée! En cas de pluie ce sera récréatif au Centre à partir de 13h	13h Collation rigolote
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Fermé	13h Club de marche Parc des chutes	13h Quizz	13h Auto-cueillette de fraises \$\$\$ En cas de pluie ce sera récréatif au Centre 19h spectacle de musique à la résidence le St-Louis (gratuit)	13h Récréatif
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Fermé	13h Club de marche Sentier des marguerites	13h Atelier de cuisine \$\$\$	13h Atelier de créativité Création d'une roche décorative d'inspiration!	13h Anniversaires Nous fêtons en grand ! Nous soulignerons les fêtes d'août, septembre, et octobre
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3



ON FAIT DES BOITES! VENEZ NOUS AIDER! IL Y A DU CAFÉ!



Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



Apportez-vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! **En cas de mauvaise température, nous irons marcher au Centre Premier Tech.** Au plaisir de marcher avec vous à chaque semaine!

Atelier de créativité



Une simple roche qui devient un objet décoratif qui nous rappelle ce qui est important pour nous.
Joignez-vous à nous pour cet atelier d'inspiration!

Atelier de cuisine

Entrée: Salade César

Plat principal: Spaghetti à la viande

Dessert: Gâteau reine Elizabeth

Coût de l'activité: 5,00\$

Date limite d'inscription: Vendredi 20 juillet 16h.

Soyez là pour le dernier repas dans ce décor qui sera sous peu transformé! **L'activité débute à 13h30 et se termine vers 19h! Au plaisir de cuisiner et de manger ensemble!**

Dîner Hamburger

C'est l'été, on sort le BBQ!

Hamburger servi avec une salade fraîche et un dessert

Coût de l'activité: 5,00\$

Date limite d'inscription: Mardi 3 juillet 16h

Auto-cueillette de fraises

Quoi de mieux que la fraîcheur des fraises du Québec! Venez passer l'après-midi à la fraisière Belzile avec nous.

Coût de l'activité: Environ 3\$ pour 1,5 litres.

6 places disponibles! Minimum 3 personnes

Date limite d'inscription: mardi 17 juillet 16h