

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange
d'une bonne blague... bon deal, non?
Bienvenue!!!



Avril 2018

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
FERMÉ Lundi de Pâques	Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans milieu	13h Anniversaires
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
13h Billard au bar le Triangle \$\$\$ Apportez-vous de l'argent pour votre consommation	13h Club de marche Centre ville Autogestion	13h PAZAPA	13h30 Atelier de percussions à l'École de Musique Alain Caron \$\$\$	13h Collation rigolote
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
13h Activités récréatives	Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans milieu	13h Quel est le titre de la chanson Devinez le titre ou l'interprète de l'extrait musical.
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
13h Cuisine collective Biscuits santé \$\$\$	13h Club de marche Parc de la cité Autogestion	13h Quizz Tentez de faire gagner votre équipe en répondant à des questions de connaissances générales	Soutien dans milieu	13h Activités récréatives le calendrier est prêt! Passez au centre le chercher
Lundi 30	Mardi 1 mai	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
13h Atelier de bricolage Sous-verre en mosaïque de verre Détails au bas de la page \$\$\$	Autogestion	13h As-tu du visou? Différents jeux qui demandent du visou: jeu de dards, poches, quilles, pétanque etc	Soutien dans milieu	13h Anniversaires

Biscuits Santé

Coût: 4.00\$ / douzaine
Date limite: 20 avril 2018 16h
Maximum de 6 inscriptions



Club de marche !

Marche d'une durée de 30 minutes à une heure.
Habillez et chaussez-vous selon les circonstances.
N'oubliez pas votre eau.
Départ du Centre à 13h15
et du CLSC à 13h30.



Ateliers de percussion à l'EMAC

L'école de musique Alain Caron nous invite à participer à des ateliers de percussion **les jeudis 12 avril et 17 mai**. C'est une chance inouïe! Pas besoin d'avoir un talent hors du commun, juste le goût de vivre une expérience enrichissante et de peut-être découvrir un nouveau moyen d'aider votre santé mentale.

Les ateliers débutent à 13h30 à l'École de Musique Alain Caron (75, rue Sainte-Anne)
Le coût : **10\$ pour les 2 ateliers**

Date limite d'inscription: **Mardi 10 avril 16h**
Passez payer votre inscription au Centre d'entraide l'Horizon avant la date limite.
Minimum de 8 inscription maximum de 15



Sous-verre

Fabrication de sous-verre en mosaïque de verre
Coût: **2.50\$ chacun** (possibilité d'en faire 2)
Date limite d'inscription: **mercredi 25 avril 16h**

Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu. C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs du centre; à de l'aide ponctuel auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.