

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non?

Bienvenue!!!



Chorale de Noël

Vous aimez chanter? Il y aura encore cette année une chorale de Noël avec Louis-Philippe. Joignez-vous au groupe! **Les pratiques se feront les mercredis en après-midi.** Il sera ensuite possible d'entendre vos prouesses lors de notre souper de Noël.



Novembre 2017

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
13h Récréatif	13h Autogestion	13h Pazapa	13h Soutien dans le milieu	11h30 bouffe pop! 13h Collation rigolote
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
13h Atelier de créativité Fabrication d'un sous plat en mosaïque de verre \$\$\$	13h Club de marche Centre ville 13h Autogestion	13h Pazapa	13h Soutien dans le milieu	13h Après-midi d'activités avec Mégane!
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
13h Cuisine collective végétarienne Tourtière de millet \$\$\$	13h Autogestion	13h Pazapa	13h Soutien dans le milieu	13h Curling intérieur Venez chercher votre calendrier!
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 déc
13h Billard	13h Club de marche Parc des chutes 13h Autogestion	13h Pazapa	13h Soutien dans le milieu	11h30 Bouffe pop! 13h Anniversaires

Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



Apportez-vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous tous les deux semaines!

Cuisine collective

Joignez-vous à nous pour cuisiner des tourtières de millet. Ce plat végétarien se congèle très bien et est très savoureux.

Coût de l'activité: 4,00\$ pour un pâté!

Maximum de 6 participants

Date limite d'inscription:

Vendredi le 17 novembre. Bienvenue!

Billard

Rendez-vous au Bar le **triangle** pour un après-midi de billard. Vous devez acheter une consommation pour jouer gratuitement. Nous fournissons le transport à partir du Centre! Bienvenue!

Atelier de créativité

Vous aimez les arts, ou vous souhaitez essayer quelque chose de nouveau? Venez créer un sous plat personnalisé en mosaïque de verre! Votre création unique sera à la fois utile et décorative. **Coût de l'activité: 3,00\$**

Inscrivez-vous avant vendredi le 10 novembre 16h.



Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu ? C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.



Infos

Activités de Noël

Le 22 novembre nous ferons la fabrication de cartes de Noël. Chaque participant confectionnera une carte pour une personne qu'il affectionne (ami, membre de la famille...). Nous aimerions que les participants aient avec eux l'adresse de la personne à qui il souhaite envoyer leur carte. Nous nous chargerons des envois. Merci!

Le 29 novembre nous ferons un échange de cadeaux pour les participants intéressés. Le cadeau ne doit pas dépasser 3\$ et doit se donner aussi bien à une femme qu'à un homme. Pour les participants intéressés, il suffit d'avoir en main votre cadeau enveloppé pour le 29 novembre. Merci!

Nous vous rappelons que le souper de Noël se fera jeudi le 21 décembre à la salle de l'âge d'or. Les billets sont en vente à compter du 15 novembre au coût de 12\$/membres et 15\$/non-membres. Bienvenue à tous!

Passez nous voir!