

Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu. C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs du centre; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuits en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!!!

Octobre 2017

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
13h Café rencontre Confiance en soi	13h Club de marche Parc de la cité Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Anniversaires
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Fermé Action de Grâce	Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Collation rigolote
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
9h Déjeuner au Mikes Donnez votre nom pour la réservation avant le 13 octobre 16h	13h Club de marche Parc des chutes Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	11h30 Bouffe pop 13h Activités récréatives
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
10h Cuisine collective Sauce à spaghetti à la viande	Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Venez chercher votre calendrier!
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1 novembre	Jeudi 2	Vendredi 3
13h Récréatif	13h Club de marche Centre ville Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Anniversaires

Cuisine collective

sauce à spaghetti à la viande
Coût: 3.00\$ pour un plat de yogourt maximum de 2 plats par personne
Date limite: Vendredi le 20 octobre 16h
Maximum de 6 inscriptions



**Date du souper de Noël:
21 décembre 2017**

Billets en vente à compter du 15 novembre.
12\$/membres 15\$/non-membres

Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.
Apportez-vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! En cas de pluie, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous!



Café-rencontre

Atelier d'informations et de formation sur un thème, orienté vers la réalité des membres, et permettant à la personne de constater où elle se situe par rapport au thème, et quels sont les gestes qu'elle peut poser afin d'améliorer sa situation.

