

Maï 2017

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!



Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Bonne semaine de la santé mentale à tous!				
13h Venez lâcher votre fou! <i>Jeux, rire et plaisir garantie!</i>	13h Marche photographique au parc de chutes <i>S'apaiser par les sens, faire le plein d'énergie et immortaliser les beautés de la nature</i>	17h30 Souper fondue! Nécessite une inscription <i>Apportez votre viande et on fournit les accompagnements, le breuvage et le dessert!</i>	13h Folie théâtrale avec Constance-Céline. <i>Se donner la permission d'être fou, d'exprimer son délire créatif à l'intérieur d'un atelier de théâtre. Intéressez? Donnez votre nom!</i>	13h Anniversaires 14h Discussion sur la santé mentale et les Tabous!
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
13h Billard	13h Jardin collectif rencontre d'informations (voir bas de page) <i>Lors de cette rencontre il sera possible de vous inscrire pour faire partie du projet 2017</i>	13h Confection pour campagne de financement (Voir bas de page)	13h Soutien dans le milieu	11h30 On va à la bouffe pop! 13h Collation rigolote
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
13h Cuisine collective Soupe-repas \$\$\$	13h Club de marche Parc des chutes <i>Le club de marche sera maintenant à chaque semaine!</i>	13h Bingo alimentaire	13h Soutien dans le milieu	13h Récréatif
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
13h Fermer Fête des Patriotes	13h Club de marche Centre ville	13h Survol des réalisations 2016-2017 . 14h Assemblée générale 5 à 7 surprise! 5à	13h Soutien dans le milieu	13h Récréatif Sortie du Calendrier Venez chercher le vôtre!
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2
13h Récréatif	13h Club de marche <i>Nous irons à la pointe admirer le fleuve! Envie d'une crème glacée? Apportez votre argent!</i>	13h Confection pour campagne de financement (Voir bas de page)	13h Soutien dans le milieu	11h30 On va à la bouffe pop! 13h Anniversaires

Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30. Apportez-



vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous!

Confection pour campagne de financement

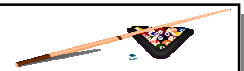
Vous aimeriez vous impliquer dans la campagne de financement du Centre? Joignez-vous à nous pour réaliser de jolies porte-clés originaux et porteur de sens. Ceux-ci seront par la suite vendu au coût de 5,00\$. On vous y attend!

Projet jardin collectif

Cet été encore un groupe de 5 à 10 personnes auront la chance de vivre une expérience collective de jardinage. Au coût de 20,00\$. Venez assister à la rencontre d'information pour en savoir davantage sur ce que ça implique! Vous aurez par la suite jusqu'au 2 juin pour payer votre inscription!

Billard

Rendez-vous au Bar le triangle pour un après-midi de billard. Vous devez acheter une consommation pour jouer gratuitement. Nous fournissons le transport à partir du Centre! Bienvenue!



Cuisine collective

Nous cuisinerons une soupe repas à l'orge et à la dinde
Coût: 2,50\$ pour un plat de yogourt de 500 ml
 Maximum de deux plats!
Date limite d'inscription: Vendredi 12 mai
 Maximum de 6 inscriptions. Bienvenue!

Voir verso pour activités du mois de juin!



MUSÉE DE LA
CIVILISATION
Québec

Une journée au musée de la civilisation de Québec

Vous aimez les musées et les voyages organisés en autobus? Joignez-vous à nous!

Départ du Centre à 9h (à confirmer)

Apportez un lunch froid pour le dîner

Prévoir de l'argent pour le souper (souper au Normandin de St-Jean Port Joli)

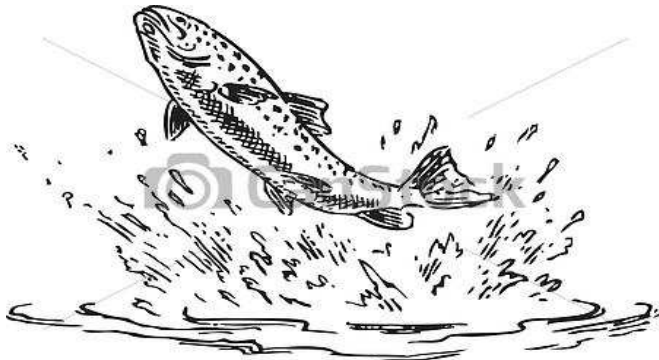
Date **7 juin 2017**

Coût: **30\$ membres 35\$ non-membres**

Date limite d'inscription: **Vendredi 19 mai 16h**

Minimum de 20 inscriptions

Il est possible de donner de petits montants à partir de maintenant!



À vos cannes à pêche !

Vous avez envie de pêcher? Joignez-vous à nous pour cette splendide journée !

Départ du Centre à **8h30, mercredi le 14 juin;**

Arrivée au lac du repos, à St-Eusèbe vers 9h30;

- On pêche à l'étang
- On profite de ce petit coin de nature paradisiaque!
- On mange le poisson qu'on vient de pêcher! Rien de plus frais quoi!

Coût de l'activité: 20\$ pour la journée, incluant le droit de pêche, le transport, les accompagnements et le dessert pour le dîner.

Venez-vous inscrire rapidement!

Premier arrivé premier inscrit!

Maximum de 12 personnes pour cette journée