



Février 2017

| Lundi 6 | Mardi 7 | Mercredi 8 | Jeudi 9 | Vendredi 10 |
|--|--|-------------------|------------------------|---|
| 13h Activités récréatives | 13h Club de marche Parc des chute 13h Autogestion | 13h PAZAPA | Soutien dans le milieu | 13h Collation rigolote |
| Lundi 13 | Mardi 14 | Mercredi 15 | Jeudi 16 | Vendredi 17 |
| 13h Bouchées aux Rices Krispies | 13h Autogestion | 13h PAZAPA | Soutien dans le milieu | 13h Activités récréatives |
| Lundi 20 | Mardi 21 | Mercredi 22 | Jeudi 23 | Vendredi 24 |
| 13h Bingo alimentaire | 13h Club de marche Centre ville 13h Autogestion | 13h PAZAPA | Soutien dans le milieu | 11h30 Bouffe pop 13h Activités récréatives Le calendrier est prêt. Passez le chercher |
| Lundi 27 | Mardi 28 | Mercredi 1 Mars | Jeudi 2 | Vendredi 3 |
| 13h Activités récréatives | 13h Autogestion | 13h PAZAPA | Soutien dans le milieu | 13h Anniversaires |

Bouchées au Rices Krispies

La St-Valentin est à nos portes. Vous aimeriez avoir des petites douceurs à offrir. Pourquoi ne pas offrir des petites bouchées aux rices-krispies que vous aurez cuisiné vous-même.

Coût: 2\$ (pour environ 12 petites bouchées)

Date limite d'inscription: Vendredi 10 février 16h.

Limite de 6 inscriptions



Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu. C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs du centre; à de l'aide ponctuel auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.



Collation rigolote

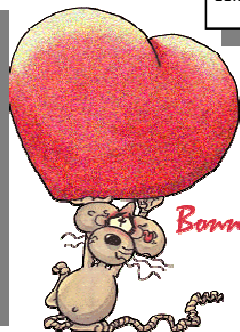
Un café, un muffin ou un biscuits en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!!!



Club de marche les mardis!

Marche d'une durée de 30 minutes à une heure. Habillez et chaussez-vous selon les circonstances. N'oubliez pas votre eau.

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



Bonne St Valentin



Une journée au musée de la civilisation de Québec

Départ du centre à 9h (à confirmer)

Apportez un lunch pour le dîner

Prévoir de l'argent pour le souper (souper au Normandin de St-Jean Port Joli)

Date **7 juin 2017**

Coût: **30\$ membres 35\$ non-membres**

Date limite d'inscription: **vendredi 19 mai 16h**

Minimum de 20 inscriptions

Il est possible de donner de petits montants à partir de maintenant!