



# JANVIER 2017

## Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!



Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
<b>Congé des fêtes</b> <i>Sortez faire le plein d'énergie à l'extérieur!</i>	<b>Congé des fêtes</b> <i>Offrez-vous un bon chocolat chaud!</i>	<b>Congé des fêtes</b> <i>Faites quelque chose de différent!</i>	<b>Congé des fêtes</b> <i>Aujourd'hui je prend le temps de respirer!</i>	<b>Congé des fêtes</b> <i>Permettez-vous une belle folie!</i>
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
13h Récréatif	<b>13h Club de marche</b> Centre ville	<b>10h Brunch du jour de l'an \$\$\$</b> <b>13h Café-rencontre</b> « Je me mets dans la peau d'un aîné. »	13h Soutien dans le milieu	<b>11h30 On va à la bouffe pop!</b> 13h Collation rigolote
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
<b>13h Billard \$\$\$</b>	13h Auto-gestion	<b>13h Activité-photo au Parc des chutes.</b>	13h Soutien dans le milieu	13h Récréatif
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<b>10h 30 Cuisine collective Pâté à la dinde \$\$\$</b>	<b>13h Club de marche</b> Quartier Saint-François 13h Auto-gestion	<b>13h Pazapa</b>	13h Soutien dans le milieu	<b>13h Sortie du Calendrier de février</b> Passez le chercher!
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1 février	Jeudi 2 février	Vendredi 3 février
13h Récréatif	13h Auto-gestion	<b>13h Pazapa</b>	13h Soutien dans le milieu	<b>11h30 On va à la bouffe pop!</b> 13h Anniversaire

### Billard

Rendez-vous au **triangle** pour un après-midi de billard. Vous devez acheter une consommation pour jouer gratuitement. Nous fournissons le transport à partir du Centre! Bienvenue!



### Activité-photo au Parc des chutes

Les paysages hivernaux sont magnifiques! Venez les contempler et les immortaliser avec nous. Marche au parc des chutes, observation de la nature, photographies et chocolat chaud! Les photos prises seront ensuite exposées au Centre. Des appareils photos seront à votre disposition pour l'activité. Inscrivez-vous avant le 17 janvier 16h.



### Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30. Apportez-vous de l'eau et habillez-vous chaudement. En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous!

### Brunch du jour de l'an

Pour débiter l'année en beauté, pourquoi ne pas vous joindre à nous pour le brunch du nouvel an!

**Coût de l'activité:** 5,00\$ pour les membres, 6,00\$ pour les non-membres

**Date limite d'inscription:** Lundi 9 janvier 16h!

### Cuisine collective

Venez cuisiner!

**Coût:** 4,50\$ du pâté/max de 2 pâtés!

**Date limite d'inscription:**

Vendredi le 20 janvier 16h

**Maximum de 6 participants!**

**Nous offrons un espace de congélation!**

