

### Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuits en échange d'une bonne blague...  
bon deal, non? Bienvenue!!!



# Avril 2017



Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
13h Tournoi de YUM	13h <b>Club de marche</b> Centre ville Autogestion	13h <b>PAZAPA</b>	Soutien dans le milieu 13h <b>Atelier sur la communication</b> Groupe complet Voir en page 11	11h30 On va à la Bouffe pop 13h <b>Anniversaires</b> Atelier de gravure sur bois avec Catherine Soucy (suite)
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
9h Déjeuner Quilles \$\$\$	13h Autogestion	13h <b>PAZAPA</b>	Soutien dans le milieu 13h <b>Atelier sur la communication</b> Groupe complet Voir en page 11	Vendredi Saint <b>FERME</b>
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Lundi de Pâques <b>FERME</b>	13h <b>Club de marche</b> Parc des chutes Autogestion	13h <b>PAZAPA</b>	Soutien dans le milieu 13h <b>Atelier sur la communication</b> Groupe complet Voir en page 11	13h <b>Collation rigolote</b> Passez chercher votre calendrier
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
13h Cuisine collective <b>Nouilles chinoises et sauté de légumes</b> Détails en bas de page \$\$\$	13h Autogestion	13h <b>PAZAPA</b>	Soutien dans le milieu	11h30 On va à la Bouffe pop 13h <b>Activités récréatives</b>

#### Déjeuner quilles

Trois parties de quilles et un déjeuner au salon de quilles 600 de Rivière du Loup.

Coût:

**membres 13\$**

**non-membres: 14\$ (1\$ pour le transport)**

**Date limite d'inscription: jeudi 6 avril 16h**



#### Club de marche les mardis!

Marche d'une durée de 30 minutes à une heure. Habillez et chaussez-vous selon les circonstances. N'oubliez pas votre eau. Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



#### Une journée au musée de la civilisation de Québec

Départ du centre à 9h (à confirmer)

**Apportez un lunch pour le dîner**

Prévoir de l'argent pour le souper (souper au Normandin de St-Jean Port Joli)

Date **7 juin 2017**

Coût: **30\$ membres 35\$ non-membres**

Date limite d'inscription: **vendredi 19 mai 16h**

Minimum de 20 inscriptions

Il est possible de donner de petits montants à partir de maintenant!

#### Cuisine collective

**Menu:** Nouilles chinoises à la dinde et sauté de légumes à l'oriental  
Coût : **4.00\$** pour un plat de yogourt de chaque.

Date limite d'inscription: **Jeudi 20 avril 16h**

Maximum de 6 inscriptions



#### Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu. C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs du centre; à de l'aide ponctuel auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.