

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non?

Bienvenue!!!



Billard

Venez passer l'après-midi avec nous au Triangle! Les tables de billard seront à notre disposition à l'achat d'un breuvage!

Au plaisir de vous-y voir!

Septembre 2016

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Fermé Fête du Travail	13h Club de marche Centre ville 13h Autogestion	13h Billard	Soutien dans le milieu	11h30 bouffe pop! 13h Collation rigolote
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
11h30 Mini-Putt \$\$\$	13h Autogestion	13h Pazapa 19h Rendez-vous aux Fous Brassant pour la projection du film: « Des voix qui guérissent »	Soutien dans le milieu	13h Récréatif
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
13h Cuisine collective Potage aux légumes \$\$\$	13h Club de marche Parc des chutes 13h Autogestion	13h Pazapa	Soutien dans le milieu	13h Venez chercher votre calendrier!
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
13h Bingo alimentaire	13h Autogestion	13h Pazapa	Soutien dans le milieu	13h Récréatif

Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



Apportez-vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous tous les deux semaines!

Cuisine collective

Joignez-vous à nous pour cuisiner un bon potage maison avec des légumes de saison! Toujours agréable de cuisiner en groupe et d'avoir des provisions chez soi!

Coût de l'activité: 2,50\$ pour un plat de yogourt (650 ml).

Maximum de 6 participants

Date limite d'inscription:

Vendredi 16 septembre. Bienvenue!

Invitation spéciale le 14 septembre à 19h aux Fous Brassant:

Le Réseau des entendeurs de voix québécois (REVQuébécois) projetera le film « Des voix qui guérissent », **mercredi 14 septembre 2016** dans le cadre de la Journée internationale des entendeurs de voix et ce, dans plusieurs villes à travers la province, dont Rivière du Loup. Une première au Québec. En partenariat avec divers organismes en santé mentale appuyant les entendeurs de voix, la projection de ce film documentaire se veut un événement provincial de sensibilisation et de réflexion au sujet de la « maladie mentale » et des perceptions que nous avons d'elle dans les sociétés occidentales.

Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu ? C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.

Mini-Putt

Une partie de mini-putt ça vous dit?

Coût: 6,00\$

Date limite d'inscription: Mercredi 7 septembre 16h

Transport possible pour les personnes sur notre route informez-vous aux intervenantes!