

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuits en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!!!



Décembre 2016

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
13h Confection de carte de Noël \$\$\$	13h Autogestion	13h PAZAPA	Soutien dans le milieu	13h Collation rigolote
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
13h Récréatif	13h Club de marche Centre-ville Autogestion	13h Préparation du souper de Noël Passez nous donner un coup main	Soutien dans le milieu	13h Journal
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
13h Préparation du souper de Noël Passez nous donner un coup main	13h Autogestion	17h Souper de Noël 18h30 Soirée de Noël	Soutien dans le milieu	13h Bingo de Noël!
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Fermé De retour le 9 janvier 2017	Fermé De retour le 9 janvier 2017	Fermé De retour le 9 janvier 2017	Fermé De retour le 9 janvier 2017	Fermé De retour le 9 janvier 2017

Confection de carte de Noël

Offrir une carte, faite soi-même, à quelqu'un qu'on aime est toujours une belle attention. Nous prendrons l'après-midi pour en réaliser.

Coût: **0.75\$ la carte**

Payable la journée de l'activité



Soirée de Noël

À la salle de l'âge d'or (15 Frontenac) Salle en bas!

Pour le souper et la soirée (à compter de 17h):

12\$/membres ou 15\$/non membres

Inscription avant le lundi 19 décembre, 16h

Pour la soirée seulement (à compter de 19h):

3\$ en prévente, 4\$ à la porte.

Billets en vente au 52 Fraserville Rivière-du-Loup

Club de marche les mardis!

Marche d'une durée de 30 minutes à une heure. Habillez et chaussez-vous selon les circonstances. N'oubliez pas votre eau. Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu. C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs du centre; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.





52 Fraserville,
Rivière-du-Loup Québec, G5R 2B6
Tél: 862 2333 fax: 862 8309
Courriel: entraide@lhorizon.ca
site web: www.lhorizon.ca
Heures d'ouverture des activités d'entraide: Lundi au vendredi: 13h à 16h

Notre Mission

Le Centre d'Entraide l'Horizon offre à la population de la MRC de Rivière-du-Loup un milieu de vie permettant à la personne d'améliorer sa qualité de vie émotive.

Notre vision

C'est en se basant sur une approche globale de la personne, respectueuse des principes de la philosophie alternative en santé mentale, reconnaissant l'importance de l'entraide, et dans une atmosphère accueillante et chaleureuse que notre équipe réalisera sa mission. Ainsi nos choix d'intervention chercheront d'abord à permettre à la personne de reprendre du pouvoir sur sa vie.

NOS VALEURS

LE RESPECT

Le respect c'est respecter l'autre, c'est l'accepter dans toutes ses différences et lui reconnaître la capacité à exprimer sa véritable nature. Ceci n'excluant pas le besoin d'aide à l'occasion, ni la nécessité, dans un groupe, de se conformer à certaines manières de faire.

L'ACCUEIL

L'accueil c'est la porte que l'on ouvre à l'autre. C'est un savoir-être qui se traduit par de l'écoute et la qualité de présence afin que la personne se sente à sa place et acceptée. C'est aller à la rencontre de l'autre.

LA VALORISATION

La valorisation c'est mettre en valeur le potentiel de chaque personne et de son expérience. C'est travailler avec les forces des individus pour leur permettre de vivre des réussites. C'est reconnaître que chaque personne peut apporter une contribution précieuse au projet commun à partir de ce qu'il est.

L'APPARTENANCE

L'appartenance c'est choisir de faire partie d'un projet commun car la personne s'y reconnaît puisqu'elle y contribue par sa participation et son implication. C'est par la réappropriation de ses capacités qu'elle est en mesure de prendre part à ce projet.