

Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu ? C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non?

Bienvenue!!!



Novembre 2016



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
<div style="border: 2px solid gold; padding: 5px; text-align: center;"> JOURNÉES DE MOBILISATION (VOIR INFO À L'ENDOS) </div>			13h Suivi dans le milieu	13h Collation rigolote
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
9h Déjeuner Café du clocher \$\$\$	13h Club de marche Parc des chutes 13h Autogestion	13h Pazapa	13h Suivi dans le milieu	11h30 Bouffe pop 13h Récréatif
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
10h Cuisine collective Sauce à spaghetti végétarienne \$\$\$	13h Autogestion	13h Pazapa	13h Suivi dans le milieu	13h Venez chercher votre calendrier!
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2
13h Activités récréatives	13h Club de marche Centre ville 13h Autogestion	13h Pazapa	13h Suivi dans le milieu	11h30 Bouffe pop! 13h Anniversaires

Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.



Apportez-vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous toutes les deux semaines!

Déjeuner au Café du clocher

Nous vous proposons un déjeuner au restaurant pour bien débuter la semaine! **Date limite d'inscription:** vendredi 11 novembre 16h. Nous fournissons le transport pour les personnes sur notre route. Au plaisir!

Cuisine collective

Joignez-vous à nous pour cuisiner une sauce à spaghetti végétarienne.

Coût de L'activité: 2.50\$ pour un plat de yogourt (650 ml). Maximum de 4 plats par personne.

Date limite d'inscription:

Vendredi 18 novembre.

Un espace de congélation est à votre disposition au Centre.

Maximum de 6 participants!

Bienvenue!



Bonjour à tous!
C'est avec plaisir que je vous invite à la chorale de Noël qui débutera mercredi le 2

novembre. C'est avec joie que je prends la responsabilité de la chorale avec l'équipe d'intervenantes. Nous pratiquerons ensemble tous les mercredis et chanterons durant la soirée de Noël du 21 décembre. Venez en grand nombre!

Louis-Philippe



52 Fraserville,
Rivière-du-Loup Québec, G5R 2B6
Tél: 862 2333 fax: 862 8309
Courriel: entraide@lhorizon.ca
site web: www.lhorizon.ca



Tout comme les services publics et les programmes sociaux, le communautaire est un moteur de progrès social indispensable au respect des droits humains. Les 7-8-9 novembre prochains ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE !

7 novembre 2016

Une délégation d'organismes communautaires de notre région ira rencontrer notre député afin de déposer les revendications de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ».

8 novembre 2016

De midi à 14h, nous sommes au parc Blais! Les organismes communautaires de Rivière-du-Loup y créeront une Zone Communautaire pour être visible de la population et y faire entendre nos revendications. Jeux, ambiance musicale, belles présences, on ne devrait pas s'ennuyer!!!
**Venez nous y retrouver!!!
On a besoin de vous!!!**

9 novembre 2016

À 11h30 à Rimouski, au parc des anciens combattants, c'est le début de la mobilisation régionale!
Un procès symbolique aura lieu, suivi d'une marche.
Nadia et Marjorie iront, et elles ont deux places pour les deux premiers membres qui manifestent l'intérêt de participer à l'activité. Retour avant 16h.

Prenez note que ces journées de mobilisation sont des journées de fermeture. Il n'y aura donc aucune activité au Centre les 7, 8 et 9 novembre 2016!

Soirée de Noël



Mercredi, 21 décembre 2016

Pour le souper et la soirée (à compter de 17h):

12\$/membres ou 15\$/non membres
Inscription avant le lundi 19 décembre, 16h

Pour la soirée seulement (à compter de 19h):

3\$ en pré-vente, 4\$ à la porte.

À la salle de l'âge d'or (15 Frontenac) Salle en bas!
Billets en vente au 52 Fraserville Rivière-du-Loup dès le 14 novembre