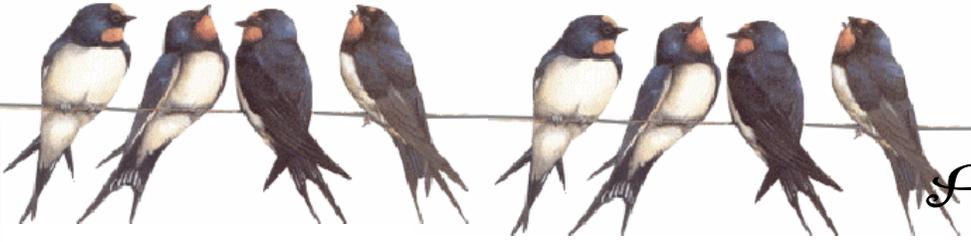


## Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuits en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!!!



# Avril 2016

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
13h <b>Billard</b> au bar le Triangle	13h <b>club de marche</b> Quartier St-Patrice Autogestion de l'estime de soi (groupe complet)	12h à 16h Boîte fraîcheur 13h <b>PAZAPA</b>	13h <b>Atelier avec Magalie</b> Ce que Mère Nature a créé	11h30 on va à la Bouffe pop 13h <b>Collation rigolote</b>
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
13h <b>Récréatif</b>	13h Autogestion de l'estime de soi (groupe complet)	13h <b>PAZAPA</b>	Soutien dans le milieu	13h récréatif
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<b>9h Déjeuner au Mikes</b> Donnez votre nom pour la réservation	13h <b>Club de marche</b> Centre ville Autogestion de l'estime de soi (groupe complet)	12h à 16h Boîte fraîcheur 13h <b>Bingo</b>	Soutien dans le milieu	13h Récréatif <b>Sortie du calendrier</b> <b>Passez le chercher</b>
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
13h <b>Récréatif</b>	13h Autogestion de l'estime de soi (groupe complet) 19h Micro thérapie aux proches aidants du Centre d'action bénévole	13h <b>Rencontre informative pour le jardin collectif</b>	Soutien dans le milieu	11h30 on va à la Bouffe Pop 13h Récréatif

### Billard au bar le Triangle



Pas besoin d'être un maître du billard pour avoir du plaisir. La preuve, nous y serons! Le billard est gratuit à condition de prendre une consommation. Pensez à apporter de l'argent. Liqueurs et café sont disponibles.



### Rencontre informative pour le jardin collectif

Vous aimeriez jardiner, mais vous manquez de connaissances. Vous trouvez que l'entretien d'un jardin pour une personne seule est beaucoup. Vous aimez jardiner et l'idée de partage vous intéresse. Un jardin collectif semble une belle occasion. Joignez vous à nous lors de cet après-midi d'informations pour avoir plus de détails.

### Soutien dans le milieu

Qu'est-ce que le soutien dans le milieu? C'est un moment où l'équipe d'intervention se consacre à des ateliers offerts à des groupes extérieurs du centre; à de l'aide ponctuelle auprès de personnes; à de la représentation sur différents comités etc.

### Club de marche les mardis!

Marche d'une durée de 30 minutes à 1 heure. Habillez et chaussez vous selon les circonstances. N'oubliez pas votre eau.  
Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30.

