

Août 2015

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
fermé	13h Club de marche Centre ville 16h jardin	13h Mercredi des peintres au parc des chutes	10h Vélo et pique-nique sur le petit Témis En cas de pluie ce sera récréa- tif au centre à partir de 13h	13h Anniversaires
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
fermé	13h Club de marche Parc des chutes 16h jardin	13h Tournoi de piche- notte	11h15 Traverse Rivière-du-Loup St-Siméon \$\$\$	13h Collation rigolote
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
fermé	13h Club de marche Parc de la Cité 16h jardin	13h Cuisine collective Potage à la courgette \$\$\$	13h Mini-putt \$\$\$ Voir encadré en bas de page	récréatif
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
fermé	13h Club de marche Centre ville 16h jardin	13h Bingo	13h Peinture sur toile Voir l'encadré en bas de page \$\$\$	Sortie du calendrier Venez vous chercher une copie 13h récréatif
Lundi 31	Mardi 1 septembre	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
fermé	13h Club de marche La Pointe 16h jardin	17h Épluchette Voir encadré en bas de page \$\$\$	11h30 Dîner coup de cœur coup de masse Apportez votre lunch!	13h Anniversaires

Cuisine collective

Pour le mois d'août nous cuisinons ensemble un potage à la courgette. C'est le temps de vous faire une réserve!

Coût

2.50\$ pour 2 pots massons de 500ml.

Date limite: vendredi 14 août 16h

Un maximum de 6 personnes

mini-putt

Coût: 6.00\$

Date limite: mercredi le 19 août 16h

Minimum de 4 personnes



Club de marche

Départ du centre à 13h15

Départ du CLSC à 13h30

Apportez-vous de l'eau, chapeau, souliers de marche et manteau si nécessaire.

En cas de pluie c'est annulé et il n'y a pas d'activités au centre



Traverse Rivière-du-Loup Saint-Siméon

Vous avez envie d'une excursion aller-retour sur notre charmant fleuve Saint-Laurent? Vous aimeriez explorer la plage de Saint-Siméon quelques heures? Joignez-vous à nous!

Coût: 24\$

Apportez votre lunch ou votre argent, nous dînerons à Saint-Siméon et profiterons de la plage! Le départ de Saint-Siméon se fera à 16h30. Faites-nous savoir si vous avez besoin de transport pour l'allée et le retour.

Date limite d'inscription; mardi le 11 juillet 16h

Minimum de 6 inscriptions requis.



Épluchette

Fin août c'est le temps du maïs. Il sera donc le temps de faire notre traditionnelle épluchette de blé d'inde. Il y aura des hot-dogs

Coût:

Membre: 4.00 \$

Non membre: 4.50\$

Date limite: le 1 septembre 16h.



Vélo et pique-nique sur le petit Témis

Départ près du Pétro Canada de la rue Fraser-ville à 10h. On se dirige vers St-Antoine où nous prendrons notre dîner. Par la suite nous déciderons en groupe si nous continuons ou revenons sur nos pas. Apportez vous un lunch, de l'eau et de la crème solaire.

Il est aussi possible d'emprunter un vélo au bureau d'information touristique du centre ville.
Donnez votre nom au centre. Un minimum de 3 personnes est nécessaire

Peinture sur toile

Avec ou sans talent il est toujours possible de peindre et de faire quelque chose de beau et même original.

Après-midi où votre créativité sera votre meilleure alliée. La source d'inspiration (le thème) vous sera dévoilé le jour même.

Coût

membre: 1.00\$

Non membre 1.50\$

Date limite: mercredi 26 Août 16h

